

Activités et ateliers récurrents

Tous les lundis (13h30) : randonnées (12km et 8 km)



Tous les mardis (14h): randonnée (5km)



Tous les jeudis (13h) : randonnée (15km++)



Tous les dimanches (9h) : randonnée (8 km)



Toutes les randonnées se font en covoiturage à partir du parking de la douane



Tous les mardis (10h-12h) : atelier photos



Tous les mardis (20h15-21h15) :
Danse bretonne



Tous les mercredis (9h30-12h) : échecs et scrabble



Tous les mercredis (9h30-12h) : Musique (maison de la musique)



Tous les jeudis (9h-10h30) : Yoga (sur inscription)



Tous les vendredis (13h30-16h30) : Jeux de cartes et de société



Assistance informatique à la demande : 07 88 47 22 72



Tous les vendredis (9h30-12h) : peinture (sur inscription)



En réflexion : club de lecture

Nouveau

Ateliers



Café tricot les lundis (9h30-12h) mercredis (14h-17h) (sur inscription)
9 & 21 septembre; 7 & 19 octobre ; 9 & 18 novembre ; 7 & 16 décembre

Couture les lundis (9h-12h) mardis (9h-17h) (sur inscription)

14 & 15 septembre ; 26 & 27 octobre ; 23 & 24 novembre ; 7 & 8 décembre





Art Floral les vendredis (9h45-12h) (sur inscription)
18 & 25 septembre ; 23 & 30 octobre ; 20 & 27 novembre ; 18 décembre

Pâtisserie les mardis (14h-17h) (sur inscription)
13 octobre et 17 novembre



Danse en ligne les mercredis (14h-17h) :
16 septembre ; 14 octobre ; 4 novembre ; 2 décembre



Relaxation les mercredis (14h-15h) (sur inscription)
30 septembre ; 28 octobre ; 9 décembre



Activités

Inscriptions pour 2026-2027 : mercredis 2 et 9 septembre (10h-12h30 et 14h-17h), vendredis 4 et 11 septembre (13h30-16h30)

Vendredi 4 septembre : Forum des associations

Samedi 12 septembre (16h30) : Marche de l'espoir 5km à Louannec (association Mean Ruz)

Vendredi 2 octobre (10h30) : Assemblée Générale annuelle à l'Espace Rouzic

Vendredi 2 octobre (12h30) : Repas dansant à l'Espace Rouzic

Vendredi 2 octobre (et semaine du 5 au 11 octobre) : vente de brioches au profit de l'ADAPEI

Dimanche 11 octobre (9h-11h) : marches caritatives (2, 5 et 10 km) au profit de l'association Le Phare (EHPAD Les Macareux).

Mardi 13 octobre (14h) : Découverte du « géosolmar » à Trébeurden



Mercredi 21 octobre (14h-16h30) : Histoires contées au son de l'accordéon

Mercredi 4 novembre (17h) : réunion d'accueil des nouveaux adhérents

Jeudi 5 novembre (10h-11h30) :
Soins des oiseaux à la LPO à l'île grande (sur inscription)



Mercredi 11 novembre (14h30) : vidéo projection
Sikkim et Bhoutan, au pied de l'Himalaya



Mercredi 18 novembre (17h-19h) : réunion des meneurs de randonnées

Semaine du 24 au 28 novembre : marches et ateliers au profit du Téléthon

25 novembre (9h-17h30) : Formation aux premiers secours

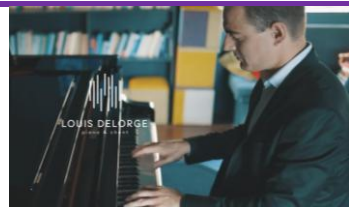


Lundi 14 décembre (16h30) : goûter des marcheurs aux Traouïero

Vendredi 15 janvier 2027 (14h30) : galette des rois



**Samedi 30 et dimanche 31 janvier 2027 (10h-18h) :
9^{ème} exposition "Talents des Adhérent.e.s »**



**Samedi 27 mars 2027
concert caritatif animé par Louis Delorge
au Palais des Congrès**

Les inscriptions se font exclusivement à acgr.activites@gmail.com

Sorties et voyages

Lundi 12 octobre 2026 : rando à la journée Dourduff - Barnenez



**Samedi 21 et dimanche 22 novembre 2026 :
Vaux-le-Vicomte et Notre dame**



**Jeudi 3 décembre 2026 : Journée de Noël à Carhaix
Spectacle disco**



**Début mai 2027 :
Le Maroc : 2/3 villes impériales, ledésert, Marrakech, Ouarzazate**



date à définir en mai ou juin 2027 : 6^{ème} rallye découverte

**Pour se tenir au courant : www.acgr22.fr
acgr.contact@gmail.com
07 88 47 22 72**

**...et, bien sûr, la permanence tous les vendredis de 13h30 à 16h30
à la Maison des Loisirs de la Rade.**

Vous pouvez aussi nous suivre sur





www.acgr22.fr

Chers.es Amis.es,

Les souhaits des adhérents.es sont, pour tout conseil d'administration d'association, un incitement enthousiaste à les mettre en œuvre, humblement et en toute simplicité.

Nous les avons ordonnés dans ce document. Ils vous donnent ainsi une perspective de votre planning septembre-décembre 2026, évolutif au gré de vos envies et des contraintes pouvant advenir.

Prenez plaisir à le lire. Enthousiasmez-vous par avance à l'idée de participer aux évènements qui feront l'objet de votre choix.

Amicalement vôtre

Gilles HENRY

Président les "Amis de la Côte de Granit Rose"